

PATTERN HACK

(Détournement de patron)



Coudre un maillot de bain avec les patrons de lingerie Cherylada & Marga

L'été est là ! ☀ La saison sent bon les vacances et la baignade !

Que tu sois à la mer, près d'un lac ou d'une piscine, pourquoi ne pas **coudre un maillot de bain** pour l'été ?

Dans ce tutoriel, tu trouvera un guide step by step pour coudre ton **maillot deux pièces** toi-même, en partant de deux patrons de sous-vêtements !

Tu es prête ? C'est parti !

1. Ce dont dont tu as besoin



- Le tissu extérieur pour maillot de bain (extensible, avec de l'élasthanne).
- De la doublure spéciale maillot de bain pour la transparence.
- Une fermeture pour maillot de bain, type attache clipsée.
- De l'élastique de 1 cm de large (Élastiques tissés classiques, ou caoutchouc, ou "lastin").
- Les patrons de couture de ton choix. (nous avons utilisé le slip Margarita et le soutien-gorge Cherylada - version B.)

👉 Attention! 👈

La doublure de maillot de bain rajoute de l'épaisseur à ta cousette, et risque de rendre ton patron de lingerie plus petit.

Si ton tissu de maillot de bain est fin (moins de 200gr/m2) et très-très extensible :

coupe ta taille de patron habituelle

Si ton tissu est épais (au-delà de 200gr/m2) et "nerveux" (moyennement extensible):

nous te conseillons de couper ton patron une taille au dessus de ta taille habituelle.

👉 Par exemple 👈

Pour ne pas avoir un résultat final taille-basse ni trop petit, nous avons utilisé le patron et les mesures d'élastiques taille L pour habiller une taille M.

Comme pour tout projet couture, le meilleur test est de réaliser une "toile"

(une première cousette avec des tissus similaires)

et d'y apporter les ajustements nécessaires avant ta cousette finale 👍 😊

2. La préparation

Bas de maillot (Slip Marga)

Le patron de la culotte étant prévu avec une couture entre le devant et le fond, tu peux **réunir les deux pièces** du patron pour n'en faire qu'une, en chevauchant les valeurs de coutures l'une sur l'autre. (ici, les valeurs de couture sont de 5 mm).

Cela évitera d'avoir une couture disgracieuse visible sur l'endroit de ton maillot de bain 😊

Haut de maillot (Soutien-gorge Cherylada - Version B)

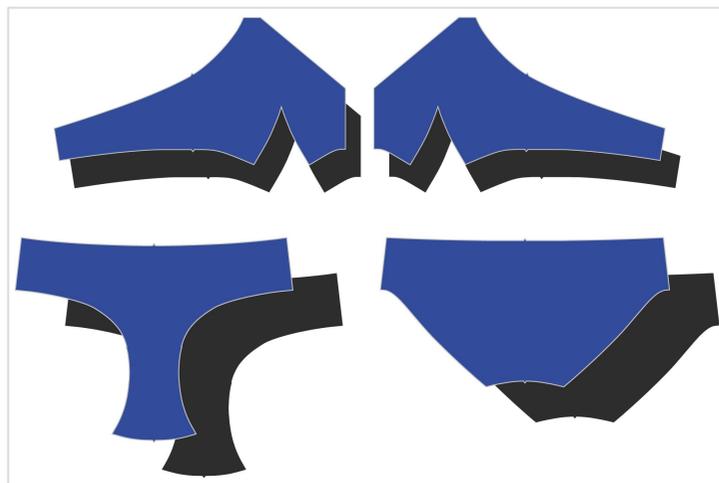
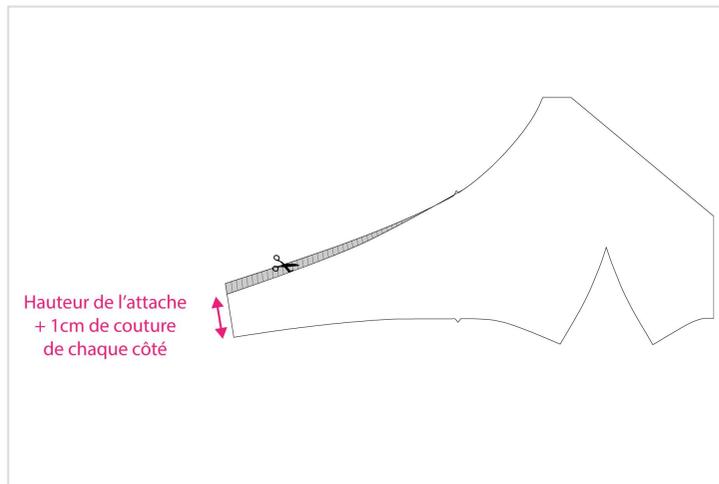
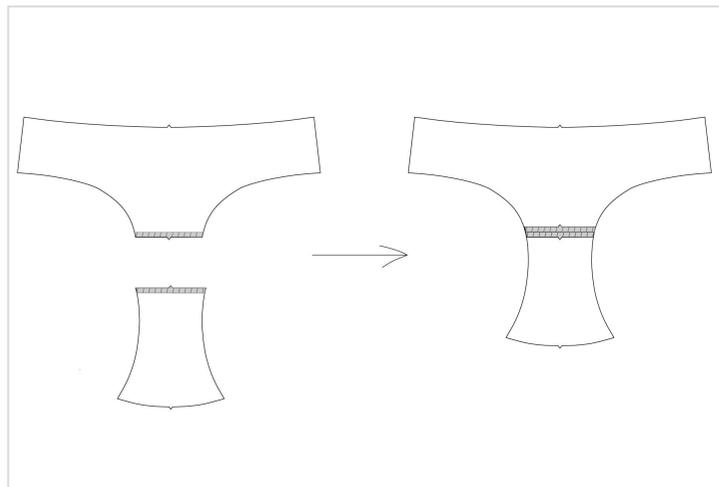
Calcule la bonne hauteur de tissu pour le dos de ton soutien-gorge par rapport à la hauteur de l'attache dos.

Si le dos est trop étroit, l'attache va bouger et ce ne sera pas agréable au porter.

Et si le dos est trop large, tu vas avoir pas mal de plis.

Dans l'exemple en photo, la largeur de l'attache est de 2 cm. Le patron étant prévu à 3 cm, on a enlevé 1 cm en hauteur dos (zone hachurée ✂️)

Puis, coupe chaque pièce du patron dans le tissu extérieur et dans la doublure.



3. Coudre la culotte



- 1 Superpose la doublure dos sur l'envers du tissu.

Fais une couture de bâti avec un long point droit tout autour, à quelques millimètres du bord.

- 2 Pour que la couture du fond soit invisible et super nette à l'intérieur comme à l'extérieur, on va assembler la couture en fourreau (voir [Lexique](#))

Positionne l'endroit du dos face à l'endroit du devant. Puis la doublure du devant sur la doublure du dos. De cette façon, le dos sera pris en "sandwich" entre les deux devant.

Faire la couture d'assemblage (ici à 5mm du bord), avec un point droit ou un surjet.

- 3 Déplie le slip et superpose les deux devants l'un sur l'autre.

Fais une couture de bâti avec un long point droit tout autour du devant, à quelques millimètres du bord.

- 4 Assemble les coutures côtés, endroit contre endroit, avec une un point droit ou un surjet.

- 5 Coupe les élastiques selon la taille de patron utilisée, puis épingle-les équitablement sur l'**intérieur** de la doublure.

Couds les élastiques aux bords du tissu avec un point zigzag ou un surjet

- 6 Replie les bords vers l'intérieur de la doublure pour cacher l'élastique. Tu verras, le pli se fait très naturellement grâce à l'élastique. Fais une couture au point zigzag tout autour de la taille et des cuisses.

- 7 Il ne te reste plus qu'à étirer les coutures élastiquées pour que les points de bâti du début craquent et que tu puisses profiter de toute l'extensibilité des tissus (le bruit peut être impressionnant mais ça évitera de craquer la 1ère fois que tu enfilera le maillot 😊)

Et voilà !! 🍷 Ton bas de maillot est prêt ! 💧💧💧

4. Coudre le soutien-gorge

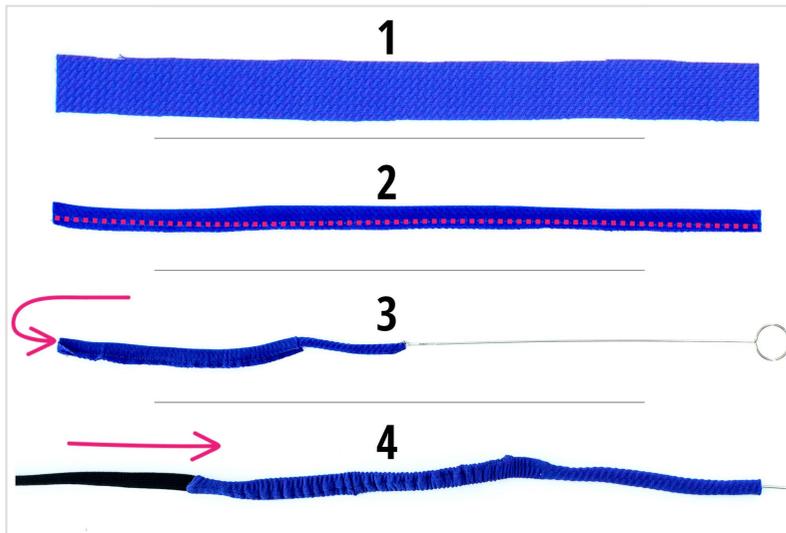
Avant de commencer à coudre le soutien-gorge, nous allons préparer les bretelles pour qu'elles soient parfaitement coordonnées avec le haut de maillot 😊

1/ Coupe deux bandes de tissu de 2,5 cm de large et environ 40 cm de longueur pour faire tes deux bretelles.

2/ Plie les bandes en deux, endroit contre endroit, et fais une couture extensible à 5 mm du bord pour créer un tube.

3/ Retourne ce tube à l'aide d'un retourne-biais ou d'une épingle à nourrice.

4/ Insère l'élastique à l'intérieur du tube et répartis le tissu tout le long.



1 Notre patron de soutien-gorge Cherylada à été conçu avec une pince. Pour que la couture soit douce sur la peau et invisible à l'intérieur comme à l'extérieur, on va l'assembler en fourreau (voir [Lexique](#))

Pour avoir un beau résultat, finis le haut de la pince en arrondi, 2 cm au dessus de la fin de la valeur de couture.

2 Déplie le bonnet et la doublure et fais une couture de bâti tout autour avec un long point droit.

3 Coupe l'élastique décolleté selon la taille de patron utilisée, puis épingle ces longueurs équitablement sur **l'intérieur** de la doublure.

Couds l'élastique au bord du tissu avec un point extensible, comme un zigzag ou un surjet.

4 Replie le tissu vers l'intérieur de la doublure pour cacher l'élastique. Tu verras, le pli se fait très naturellement grâce à l'élastique.

Fais une couture au point zigzag sur toute la longueur du décolleté.



5 Répète les étapes précédentes sur les 2 bonnets.

Puis assemble-les ensemble sur le milieu devant, endroit contre endroit avec une couture de 1cm.

6 Ouvre ta couture milieu devant et fais une surpiqure de chaque côté pour maintenir la valeur de couture et éviter qu'elle ne bouge par la suite.

7 Coupe les longueurs d'élastiques sous-poitrine et dessous de bras comme détaillé dans le tutoriel.
Laisse dépasser 1cm d'élastique en haut au niveau du décolleté; puis épingle les élastiques équitablement sur **l'intérieur** de la doublure.

Couds l'élastique au bord du tissu avec un point extensible, comme un zigzag ou un surjet.

8 Replis le tissu vers l'intérieur de la doublure pour cacher l'élastique.
Fais une couture au point zigzag sur toutes les longueurs.

9 Fixe les clips sur le dos avec un point zigzag très serré.
(voir le **tutoriel détaillé**)

10 Assemble les bretelles que tu as fabriquées au début, avec le surplus d'élastique laissé au niveau du décolleté.

11 Retourne la valeur de couture vers l'intérieur du soutien-gorge. Recoupe le surplus d'élastique pour éviter d'avoir trop d'épaisseurs.

Fais une, voir deux coutures de point-d'arrêt pour bien fixer la bretelle sur le décolleté.

Pour ce tutoriel, les bretelles se nouent en tour de cou, mais rien ne t'empêche d'utiliser une bretelle et d'y rajouter un réglage pour la longueur.
(voir **le tutoriel détaillé**)

12



12 Tu peux finir les extrémités des bretelles en les nouant ou en faisant un point de couture pour que la finition soit nickel !

Il ne te reste plus qu'à étirer les coutures élastiquées pour que les points de bâti du début craquent et que tu puisses profiter de toute l'extensibilité des tissus (le bruit peut être impressionnant mais ça évitera de craquer la 1ère fois que tu enfilera le maillot 😊)

💧 Ton maillot est prêt pour aller nager !! 😊

Et voilà !

Nous espérons que tu as apprécié ce tutoriel 🍷 et que tu es ravie de ton maillot de bain **unique, comme toi !**

N'hésite pas à faire un tour dans nos "**Astuces couture**" si tu souhaites apprendre de nouvelles techniques

Si tu as un doute sur la prise de mesures, tu peux en savoir plus sur comment prendre ses **mesures de culottes** et ses **mesures de soutiens-gorge**.

On espère que les informations ont pu t'aider. Si tu as des doutes, n'hésite pas à nous contacter :

contact@fityoo.com