

PATTERN HACK

(Détournement de patron)



Coudre un maillot de bain avec les patrons de lingerie Bandista & Manhattan

L'avantage des patrons de couture lingerie, c'est qu'ils sont facilement adaptables en maillot de bain ! Et c'est top avec l'été qui approche ! ✨

Dans ce tutoriel, tu trouvera un guide step by step pour coudre ton **maillot deux pièces** en transformant les patrons Bandista et Manhattan !

Tu es prête ? C'est parti !

1. Ce dont dont tu as besoin



- Le tissu extérieur pour maillot de bain (extensible, avec de l'élasthanne).
- De la doublure spéciale maillot de bain pour la transparence.
- Une fermeture pour maillot de bain, type attache clipsée.
- De l'élastique de 1 cm de large (Élastiques tissés classiques, ou caoutchouc, ou "lastin").
- Les patrons de couture de ton choix. (nous avons utilisé la culotte taille haute Manhattan, et le soutien-gorge Bandista - version A.)

👉 Attention! 👈

La doublure de maillot de bain rajoute de l'épaisseur à ta cousette, et risque de rendre ton patron de lingerie plus petit.

Si ton tissu de maillot de bain est fin (moins de 200gr/m2) et très-très extensible :

coupe ta taille de patron habituelle

Si ton tissu est épais (au-delà de 200gr/m2) et "nerveux" (moyennement extensible):

nous te conseillons de couper ton patron une taille au dessus de ta taille habituelle.

👉 Par exemple 👈

Pour ne pas avoir un résultat final taille-basse ni trop petit, nous avons utilisé le patron et les mesures d'élastiques taille L pour habiller une taille M.

Comme pour tout projet couture, le meilleur test est de réaliser une "toile"

(une première cousette avec des tissus similaires)

et d'y apporter les ajustements nécessaires avant ta cousette finale 👍 😊

2. La préparation

Bas de maillot (Culotte taille haute Manhattan)

Le patron de la culotte étant prévu avec une couture entre le devant et le fond, tu peux **réunir les deux pièces** du patron pour n'en faire qu'une, en chevauchant les valeurs de coutures l'une sur l'autre. (ici, les valeurs de couture sont de 5 mm).

Cela évitera d'avoir une couture disgracieuse visible sur l'endroit de ton maillot de bain 😊

Haut de maillot (Soutien-gorge Bandista - Version A)

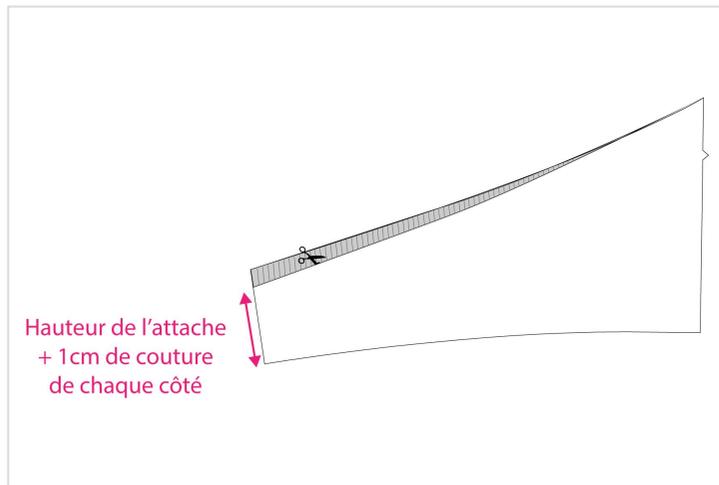
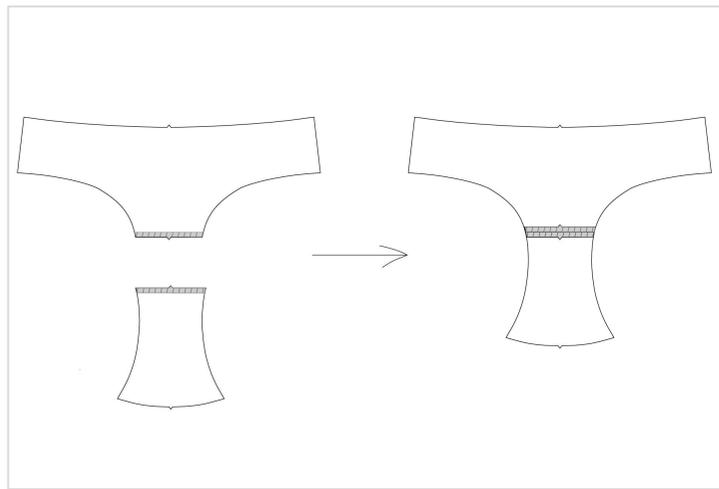
Calcule la bonne hauteur de tissu pour le dos de ton soutien-gorge par rapport à la hauteur de l'attache dos.

Si le dos est trop étroit, l'attache va bouger et ce ne sera pas agréable au porter.

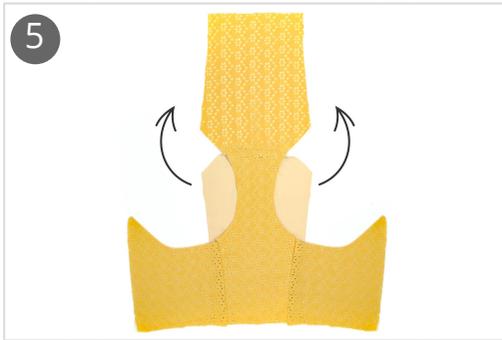
Et si le dos est trop large, tu vas avoir pas mal de plis.

Dans l'exemple en photo, la largeur de l'attache est de 2 cm. Le patron étant prévu à 3 cm, on a enlevé 1 cm en hauteur dos (zone hachurée ✂️)

Puis, coupe chaque pièce du patron dans le tissu extérieur et dans la doublure.



3. Coudre la culotte



1 Pour commencer, nous allons prendre en "sandwich" le devant entre les deux épaisseurs du côté :

Au niveau de la couture côté, superpose bord à bord la doublure côté, la doublure devant, le devant et enfin le côté.
Faire une couture de 5 mm.

2 Fais la même chose sur le 2ème côté :

Au niveau de la couture côté, superpose la doublure côté, la doublure devant, le devant et enfin le côté.
Fais une couture de 5 mm.

3 Pose la doublure du dos à plat sur la table.

4 Superpose le devant par dessus (doublure l'une sur l'autre), puis le dos.
Fais une couture de 5 mm.

5 Une fois la couture faite, déplie le dos et positionne-le à plat sur la table.

6 Ramène le devant doublé au niveau de la couture côté, en laissant la doublure dos à plat sur la table.

7 Puis, ramène la doublure dos au niveau de la couture côté, pour prendre en "sandwich" le dos entre les deux épaisseurs de côté.
Faire une couture de 5 mm.

8 Déplie la doublure dos.



9 Fais glisser le devant à l'intérieur de la culotte, en superposant les tissus au niveau de la 2ème couture côté.

10 Referme la doublure dos au niveau de la couture côté.

Faire une couture de 5 mm.

11 Déplie la culotte. Tu remarqueras que toutes les coutures sont cachées et cousues en fourreau (la classe!! 🙌)

Coupe les longueurs d'élastiques de la taille et des cuisses comme prévu dans le tutoriel.

Puis, répartis régulièrement les fronces entre les élastiques et le tissu sur l'envers de la culotte, côté doublure.

12 Couds les élastiques sur les bords extérieurs du tissu avec un point zigzag ou un surjet.

13 Il ne te reste plus qu'à replier le bord du tissu vers l'intérieur de la doublure pour cacher l'élastique.

Tu verras, le pli se fait très naturellement grâce à l'élastique.

Fais une couture au point zigzag tout autour de la taille et des cuisses.

Et voilà !! 🙌 Ton bas de maillot est prêt ! 💧💧💧

4. Coudre le soutien-gorge

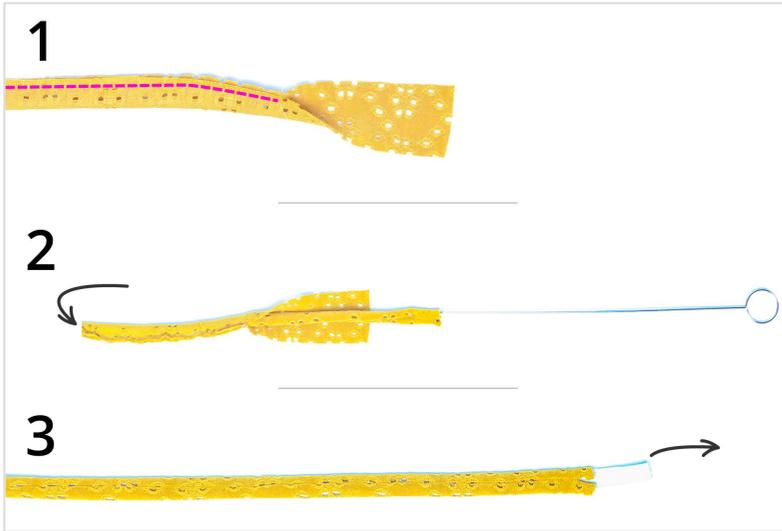
Avant de commencer à coudre le soutien-gorge, nous allons préparer les bretelles pour qu'elles soient parfaitement coordonnées avec le haut de maillot 😊

Coupe 2 bandes de tissu de d'environ 2,5 cm de large et 40 cm de longueur pour faire tes deux bretelles.

1/ Plie les bandes en deux, endroit contre endroit, et fais une couture extensible à 5 mm du bord pour créer un tube.

2/ Retourne ce tube à l'aide d'un retourne-biais ou d'une épingle à nourrice.

3/ Insère l'élastique à l'intérieur du tube et répartit le tissu tout le long.



1 Notre patron de soutien-gorge Bandista à été conçu avec une pince. Pour que la couture soit douce sur la peau et invisible à l'intérieur comme à l'extérieur, on va l'assembler en fourreau (voir [Lexique](#))

Plier bord à bord la pince de la doublure et la pince du bonnet dessus (endroit sur endroit).

Coudre la pince à 5 mm du bord, en finissant le haut de la pince en arrondi, à 2 cm au dessus de la fin de la valeur de couture.

Répéter la même opération sur les deux bonnets.

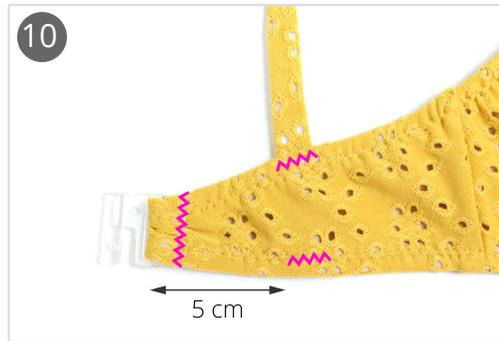
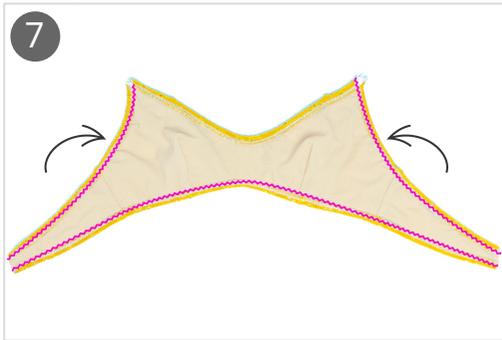
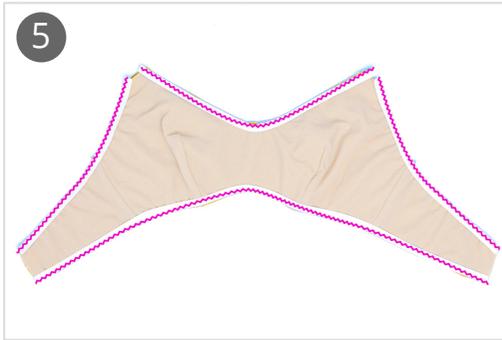
2 Déplie le bonnet doublé. Puis, viens positionner la doublure dos sur la doublure bonnet, et le dos sur le bonnet. Fais une couture de 5 mm sur toute la hauteur.

3 Si tes tissus glissent beaucoup, tu peux faire une couture de bâti tout autour du soutien-gorge pour éviter qu'ils ne bougent pendant la couture.

4 Coupe les élastiques décolleté, emmanchure, et sous-poitrine comme indiqué dans le tutoriel.

Laisse dépasser 1 cm d'élastique en haut de l'emmanchure (cela nous aidera pour coudre les bretelles par la suite)

Puis épingle les élastiques équitablement sur l'intérieur de la doublure.



5 Couds les élastiques sur les bords extérieurs du tissu avec un point extensible, comme un zigzag ou un surjet.

6 En cours de tutoriel, nous avons eu envie de rajouter un volant au niveau du décolleté.
Et, pour une raison esthétique, nous avons caché la couture zigzag en dessous du volant.

Pour cela, nous avons replié la valeur de couture vers l'intérieur de la doublure, et fait la couture zigzag au bord de l'élastique, en laissant le volant "ouvert" par rapport au soutien-gorge.

7 Puis nous avons replié l'emmanchure et le dessous de poitrine vers l'intérieur de la doublure en faisant une couture au point zigzag sur toutes les longueurs.

8 Tu peux maintenant coudre les clips sur le dos avec un point zigzag très serré. (voir le **tutoriel détaillé**)

9 Utilise le centimètre d'élastique que tu as laissé dépasser à l'emmanchure pour assembler la bretelle sur le bonnet.

Retourne ta bretelle vers le haut et Fais une, voir deux coutures de point-d'arrêt pour bien fixer la bretelle.

10 Et pour finir, assemble les bretelles à 5 cm du milieu dos.

Ou si tu les laisse libre et suffisamment longue pour les attacher autour du cou, tu peux finir les extrémités des bretelles en les nouant ou en faisant un point de couture pour que la finition soit nickel !

NB: Si tu as fait des coutures de bâti, il ne te reste plus qu'à étirer les coutures élastiquées pour que les points "craquent" et que tu puisses profiter de toute l'extensibilité des tissus

(le bruit peut être impressionnant mais ça évitera de craquer la 1ère fois que tu enfilera le maillot 😊)



Et voilà !

Nous espérons que tu as apprécié ce tutoriel 🍷 et que tu es ravie de ton maillot de bain **unique, comme toi !**

N'hésite pas à faire un tour dans nos "**Astuces couture**" si tu souhaites apprendre de nouvelles techniques

Si tu as un doute sur la prise de mesures, tu peux en savoir plus sur comment prendre ses **mesures de culottes** et ses **mesures de soutiens-gorge**.

On espère que les informations ont pu t'aider. Si tu as des doutes, n'hésite pas à nous contacter :

contact@fityoo.com